

Rapport d'activités

Maison des Familles de La Baie

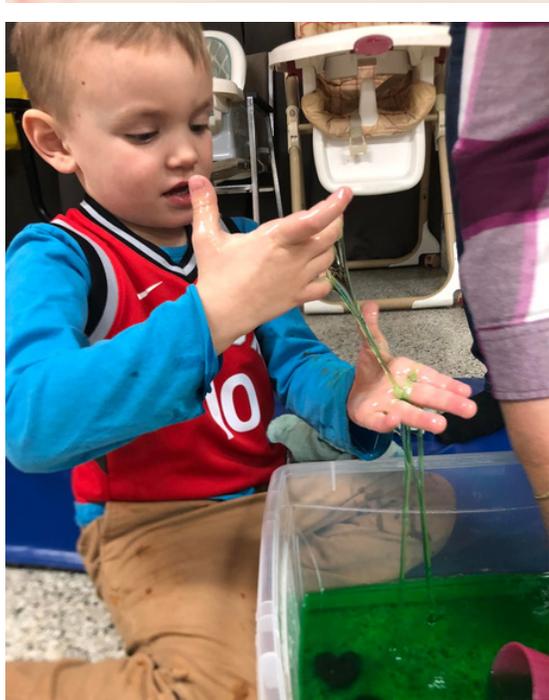
2021-2022











Les organismes

communautaires famille

Les organismes communautaires Famille (OCF) reconnaissent les contributions fondamentales que les familles apportent à la vie de la société québécoise. Elles en sont les cellules de base, les premiers milieux de vie des personnes. Les familles d'aujourd'hui sont rayonnantes sous toutes leurs formes. Quelles que soient ses diverses réalités et les étapes de vie où elle se situe, la famille a besoin de lieux où s'exprimer, se sentir écoutée et être fière de ses accomplissements. C'est avec le souhait de valoriser cette richesse que les personnes oeuvrant en OCF vont à la rencontre des familles. Par leur approche à dimension humaine, fondée sur le respect des personnes et de leur rythme, elles accueillent les mères, les pères et les enfants avec leurs forces, leurs questionnements et leurs désirs. Les OCF constituent des milieux de vie qui favorisent les échanges et l'entraide entre les mères, les pères et les enfants, dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Les familles s'illustrent alors comme actrices de développement parce qu'elles transfèrent ses acquis dans leur communauté et qu'elles favorisent ainsi les solidarités sociales. Par le fait même, en soutenant les familles, les OCF oeuvrent tous ensemble en faveur d'une vision positive du devenir collectif.

Maison des Familles de La Baie

Depuis plus de 28 ans, la Maison des Familles oriente ces activités et services autour des besoins des familles. Ce que nous offrons permet à tous les modèles de familles de trouver du soutien, de l'accompagnement et des outils pour continuer de grandir. Nos activités et services s'adressent à tous les membres qui composent la famille, ils permettent de créer des liens entre les générations et les classes sociales. Nous offrons un milieu de vie chaleureux et accueillant où l'on se sent chez soi.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à tous,

Encore une année terminée pour la Maison des Familles. Une année chargée de projets, de rêves, d'idées et de changements.

Une année où le travail d'équipe est au rendez-vous entre employés et bénévoles.

Une année où les participants sont actifs et nombreux.

Une année où la Maison des Familles a fait preuve de son importance au sein de la communauté.

Une année avec de nouvelles collaborations.

Une année remplie de sourires de toutes les couleurs.

Une année qui me remplit de fierté.

Une année où je dois vous quitter.

Après plus de 6 ans dans cette belle famille, je laisse ma place avec nostalgie et fébrilité. C'est avec difficulté et une grande tristesse dans mon cœur que je vous dis au revoir.

J'aimerais profiter du moment pour vous faire part de ma gratitude envers la Maison des Familles. Je me suis sentie comme chez moi pendant toutes ses années. Cette maison et les gens qui y étaient m'ont accompagné sans jugement dans ma nouvelle vie de mère, dans mes projets, dans mes peines et dans mes joies. Merci à tous de m'avoir aidé à traverser tous ces moments. Vous avez rendu ma vie plus douce.

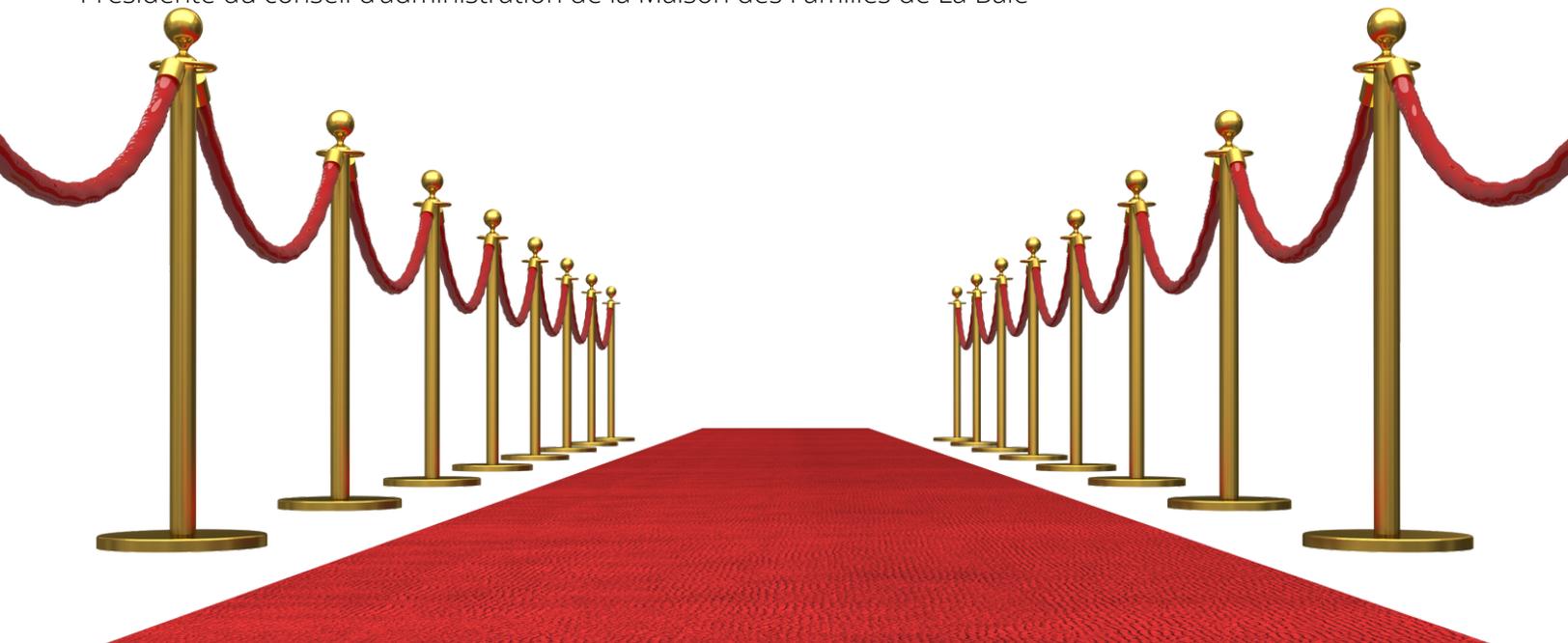
Ça été un honneur d'avoir pu aider cet organisme et d'avoir été la présidente du conseil d'administration pendant les trois dernières années.

Je vous laisse parcourir avec bonheur le rapport d'activités 2021-2022 qui représente bien l'année passée à la belle Maison des Familles de La Baie.

Merci, bonne nouvelle année et à bientôt

Maude Simard

Présidente du conseil d'administration de la Maison des Familles de La Baie



MOT DE LA DIRECTRICE

Bienvenue au gala excellence 2021-2022 !

C'est avec enthousiasme que nous vous présentons le rapport annuel qui reflète la notoriété de notre milieu de vie rassembleur.

Il est primordial de souligner la grande réussite de notre Maison des Familles de La Baie qui relève de l'effort continu et concerté de chacune des parties prenantes qui sont les membres du conseil d'administration, les bénévoles, l'équipe de travail et nos partenaires du milieu.

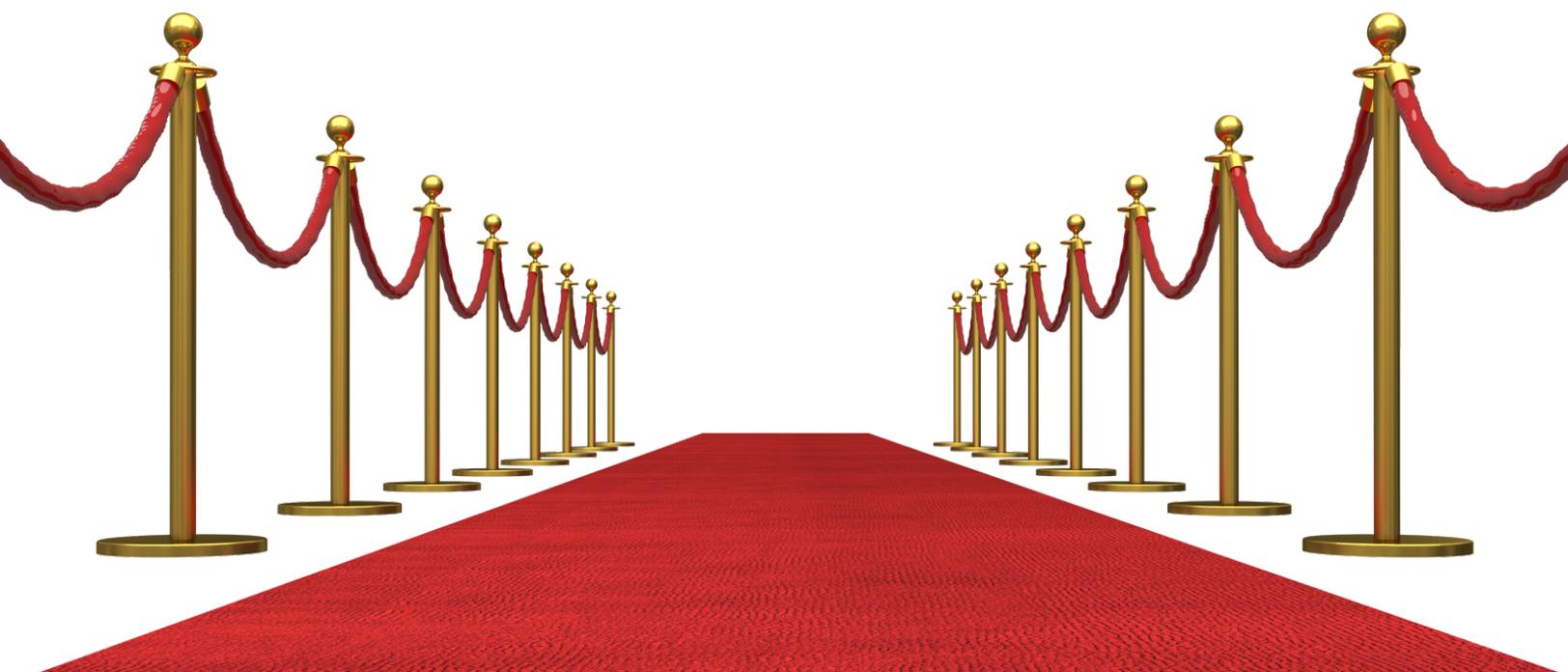
La renommée de notre organisme s'est consolidée grâce à notre capacité de créer, organiser, animer et évaluer les besoins et les opportunités de ce milieu de vie dans un rythme soutenu de nos activités et services diversifiés, populaires et achalandés. Notre force est de faire ensemble ` pour et par les familles ` C'est donc avec fierté que nous vous présentons le bilan de notre année 2021-2022.

Un grand merci aux membres du conseil d'administration qui nous ont guidés et soutenus tout au cours de l'année et un merci tout particulier à notre présidente Mme Maude Simard pour sa grande humanité et son amour pour les familles. Merci aux membres des comités : l'exécutif, les ressources matérielles, les activités de financement et les ressources humaines qui sont de plus en plus sollicités par un nombre grandissant de dossiers diversifiés. Merci de votre grande générosité et de vos conseils judicieux.

En terminant, je tiens à souligner l'excellence du travail réalisé par les employés de cette belle maison. Merci pour votre engagement dans la mission et les valeurs de la Maison des Familles de La Baie. Merci pour votre professionnalisme et votre passion pour les familles. Je suis persuadée que dans la prochaine année, la Maison des Familles sera tout aussi prolifique grâce à votre engagement pour le bien des familles du milieu.

Bon gala à tous !

Nadine Milliard, directrice générale



Notre conseil d'administration

Maude Simard, présidente

Héloïse Bélair, vice-présidente

Annick Dompierre, trésorière

Sonia Rhains, administratrice

Chantale Côté, administratrice

Frédérique Waltzing, administratrice

Joanie Bolduc, secrétaire

10 rencontres

64 présences

L'assemblée générale annuelle

23 septembre 2021

19 présences



Notre équipe de travail



Nadine Milliard, Directrice



Carolane Waltzing, Coordonnatrice



Manon Gaudreault,
Responsable des cuisines
collectives et responsable
des bénévoles



Isabelle Lavoie, éducatrice à la
Halte-Garderie



Janique Simard,
intervenante FQIS



Carolle Perron, éducatrice à la
Halte-Garderie



Anne-Sophie Langlois,
éducatrice au Jardin
d'enfants



Joanie Bolduc, intervenante famille

Notre équipe de travail

Amélie Pelletier, animatrice camp d'été 2021

Dominique Tremblay, préposée à l'entretien

Anne-Julie Dumas, préposée à l'entretien



Nos stagiaires

Frédérique Gagné, stagiaire en éducation spécialisée du Cégep de Jonquière

Sabrina Gagnon, stagiaire en éducation spécialisée du Cégep de Jonquière

Charles Lavoie, stagiaire en gestion et intervention en loisir du Cégep de Rivière-du-loup

Nos familles

2020-2021

261 familles rejointes

110 nouvelles familles

371 enfants rejoints

Donnée indisponible

5237 présences

2021-2022

300 familles rejointes

139 nouvelles familles

410 enfants rejoints

79 hommes rejoints

7706 présences

112 familles membres



Profil des participants



96 %



4 %

72 % Saguenay-Lac-St-Jean

28 % hors région

18-30 ans → 28 %

31-40 ans → 32 %

41-50 ans → 12 %

51-64 ans → 8 %

65 ans et + → 20 %

Seul → 22 %

Seul avec enfant → 6 %

Avec conjoint → 11 %

Avec conjoint et enfants → 61 %

Emploi régulier -----37 %

Programme d'employabilité -----1%

Sécurité du revenu-----5%

Revenu provenant du conjoint(e)-----27%
ou autre

Emploi occasionnel-----5%

Assurance emploi-----5%

Rente ou pension-----19%

Étudiant-----1%

Profil des participants

 Primaire.....3%	 Moins de 20 000\$....22%
 Secondaire.....38%	 20 000 à 30 000\$....14%
 Collègal.....26%	 30 000\$ à 40 000\$....10%
 Universitaire.....20%	 40 000\$ à 50 000\$....12%
 D.E.P.....13%	 50 000\$ à 60 000\$....15%
	 60 000\$ et plus.....27%



**Dans la
catégorie**

*Les moments
précieux*

**Les nominés
sont :**



Les activités familiales

Les activités familiales organisées permettent aux familles de se réunir et de vivre des bons moments. Ces moments permettent de créer des liens entre les parents et les enfants. Les activités ont été supportées par le *Réseau parents* (parents bénévoles).

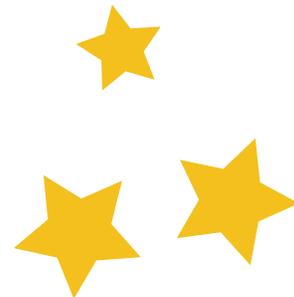


6 activités
117 femmes
57 hommes
233 enfants
407 présences

La Récréathèque

La Récréathèque est une trousse d'activités pour les jeunes de 6 à 12 ans. Les troussees sont composées d'activités variées à vivre en famille à la maison. Quatre troussees abordant différents thèmes sont disponibles.

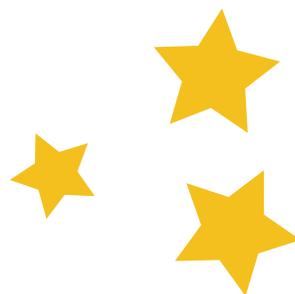
2 prêts de Récréathèque
2 familles
4 enfants
6 présences



Les bricolages

Afin de rejoindre les familles qui travaillent, nous offrons des sacs de bricolages à vivre en famille à la maison. Les bricolages permettent aux parents et aux enfants de vivre des moments agréables tout en travaillant les différentes sphères de développement de l'enfant.

18 bricolages
1290 présences
90 familles
185 enfants



Les activités P'tits plaisirs

Les activités P'tits plaisirs s'adressent aux familles d'enfants de 0 à 5 ans. Les parents et les enfants viennent vivre des moments ensemble afin de renforcer les liens entre eux. Les activités prennent différentes formes et abordent différents sujets ce qui permet aux parents d'observer son enfant dans plusieurs contextes.

Des activités ont été organisées dans les municipalités du Bas-Saguenay.

15 activités
155 présences
50 parents
74 enfants



Les forfaits estivaux

Lors de l'été 2021, plusieurs familles ont bénéficié de forfaits touristiques à différents endroits au Saguenay-Lac-St-Jean gratuitement. Suite au contexte économique difficile, la Maison des Familles voulait offrir des vacances agréables à plusieurs familles participantes. Différents sites ont été visités tels que : Les Jardins Scullion, Parc mille lieux de la colline, Arbres en arbres, Crystal du Lac, etc.



77 forfaits remis

36 familles

71 adultes

88 enfants



**Dans la
catégorie**

*La force du
nombre*

**Les nominés
sont :**



Le bénévolat

Plusieurs bénévoles ont contribué au bon déroulement des activités et services de la Maison des Familles. Les bénévoles se sont impliqués dans différents comités tels que: le comité cuisine, le comité activités de financement, le conseil d'administration et le comité soutien technique.



Les comités famille du Bas-Saguenay

Depuis novembre 2021, la Maison des Familles vient en support aux comités famille du Bas-Saguenay dans l'organisation et l'animation d'activités pour les familles du milieu. Une dizaine d'activités ont été organisées dans les municipalités de St-Félix d'Otis et de Ferland-et-Boilleau. C'est plus d'une centaine de familles qui ont été rejointes par ces activités.



15 rencontres
64 présences
6 activités



Activités de financement

Le comité activités de financement a organisé deux activités afin d'amasser des fonds pour l'organisme. Une vente de cake pop et une course ont été mises en place pour amasser un total de 5800 \$!



Le partenariat avec la Maison d'hébergement le Rivage

Dans le cadre de la semaine québécoise des familles 2022, la Maison des Familles et la Maison d'hébergement le Rivage ont organisé une fête foraine. C'est plus de 500 personnes qui ont participé à l'activité où des jeux gonflables, des sucreries, des mascottes et bien plus étaient offerts gratuitement. Les organismes ont pu profiter de ce moment pour promouvoir leurs services. L'événement a également lancé un partenariat plus grand pour l'année 2022-2023.



**Dans la
catégorie**

La bougeotte

**Les nominés
sont :**



Le jardin d'enfants

Le jardin d'enfants est un service offert gratuitement aux parents participants aux activités de la Maison des Familles. Les enfants peuvent être pris en charge en toute sécurité par des éducatrices pendant que le parent fait son bénévolat, sa cuisine collective ou qu'il discute à l'accueil.



38 familles

69 enfants

277 présences

65 périodes offertes

La Halte-Garderie

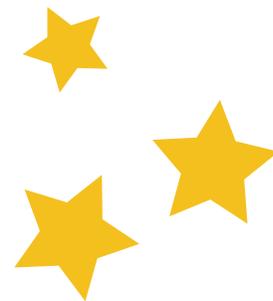
La Halte- Garderie permet aux parents de laisser leurs enfants dans un environnement dynamique et sécuritaire pendant qu'ils vaquent à leurs occupations. Les éducatrices organisent des activités créatives, motrices et enrichissantes pour les enfants de 0 à 5 ans.

Le service est offert du mardi au jeudi de 9h00 à 15h30 au coût de 5 \$ par famille.

41 familles

64 enfants

3149 présences



L'été des 6-12 ans

Lors de l'été 2021, un camp de jour a été offert aux parents d'enfants de 6 à 12 ans. Durant 9 semaines, plusieurs activités ont été organisées selon les intérêts et envies des jeunes. Nous voulions leur offrir un été à leur couleur.

9 familles
16 enfants
323 présences



Le mini-camp

Lors de la saison estivale, la Maison des Familles poursuit l'offre de Halte-Garderie durant 9 semaines. Différentes activités sont organisées pour les jeunes de 0 à 5 ans. Le mini-camp est offert en partenariat avec le programme SIPPE (Service Intégré en Périnatalité et en Petite-Enfance).

15 familles
31 enfants
357 présences



**Dans la
catégorie**

*Petites
jasettes*

**Les nominés
sont :**



L'accueil à la Baie et au Bas-Sguenay

La Maison des Familles offre un lieu d'échanges et de partages informels où les participants prennent le temps. Le service est soutenu par des bénévoles et une intervenante. Cette année, l'accueil a été offert dans les municipalités de Ferland-et-Boilleau et de L'Anse-St-Jean.

112 familles
956 présences



#maisondesfamilles

Afin de rejoindre les familles par les réseaux sociaux, plusieurs capsules #maisondesfamilles ont été partagées. Le contenu des capsules permettait aux familles de normaliser leur réalité, de prendre conscience de ce qu'elles font de bien. La Maison des Familles tente d'être de plus en plus active sur les réseaux sociaux.

1946 *J'aime*
309 nouveaux *J'aime*
6521 visite sur la page *Facebook*



**Dans la
catégorie**

*Haute-
gastronomie*

**Les nominés
sont :**



Groupes de cuisines collectives réguliers

Les groupes réguliers de cuisines se rencontrent une fois par mois pour préparer des repas sains et économiques. Les membres du groupe procèdent aux différentes étapes de la cuisine : la planification, les achats, la préparation et l'évaluation. Cette année, 5 nouveaux groupes ont vu le jour.

7 groupes

39 rencontres de cuisines collectives

39 familles

155 présences



Les ateliers « nutrition »

Les ateliers « nutrition » étaient offerts aux personnes de 40 ans et plus afin de les sensibiliser aux saines habitudes alimentaires à adopter. Les ateliers ont été développés en collaboration avec Mme Marie-Josée Gravel, nutritionniste au CIUSSS (Centre Intégré Universitaire de Santé et Services Sociaux) de La Baie. Différents thèmes ont été abordés : les protéines et le végétarisme, le gras, les muscles et les différents types de matières grasses, les glucides et les sucres, les fibres, la satiété, les prébiotiques et les probiotiques ainsi que la lecture des étiquettes, le sodium et les antioxydants. Des dégustations de recettes étaient offertes aux participants selon les thèmes abordés.



5 ateliers

6 familles

27 présences

Rapido-presto

Le groupe de cuisine « Rapido-presto » est un groupe de cuisine animé qui se déroule aux deux semaines. L'animatrice prend en charge la partie planification et achats. Les participants s'inscrivent pour participer. L'objectif du groupe est de préparer des repas sains et économiques en plus petites quantités.

18 cuisines
24 familles
72 présences



Les P'tits chefs

Les P'tits chefs sont des ateliers de cuisine parent-enfant 3-5 ans. Une fois par mois, les parents et les enfants venaient préparer une recette simple et facile qui permettaient aux enfants de découvrir de nouveaux aliments mais aussi de se familiariser avec les ustensiles de cuisine. Pour le parent, celui-ci passait un temps de qualité avec son enfant tout en l'observant dans un contexte différent que le jeu.

11 cuisines
14 familles
18 enfants
80 présences



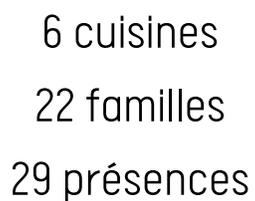
Les Ratatouilles

Les ateliers de cuisine « Les Ratatouilles » sont offerts aux jeunes de 6 à 12 ans afin de travailler leurs habiletés en cuisine et d'adopter de saines habitudes de vie. Les ateliers ont été adaptés et des capsules vidéos expliquant les étapes de préparation des recettes ont été créées ainsi que des capsules d'informations. Des sacs contenant tous les ingrédients nécessaires étaient livrés à domicile à chaque semaine pour une durée de 6 semaines.



Les parents futés

Les ateliers parents futés se déroulent une fois par mois. L'animatrice invite les parents à cuisiner peu de recettes mais des grosses quantités afin d'économiser de l'argent et de sauver du temps à la maison.



**Dans la
catégorie**

*Étoiles
montantes*

**Les nominés
sont :**





Le réseau parents

Ce qui marque l'année 2021-2022 dans le volet bénévolat de la Maison des Familles c'est la création du Réseau parents. C'est un réseau de plus 20 parents qui viennent supporter l'organisation d'activités au coeur de la Maison des Familles.



Le potager

Grâce au partenariat avec Eureka, la Maison des Familles a créé un énorme potager. Les aliments du potager sont mis gratuitement à la disposition des familles. Plusieurs activités ont également été offertes aux familles. Le 10 octobre 2021, une première fête des récoltes a été organisée.

La salle de motricité

Grâce au projet : Favoriser la participation des parents offert par le ministère de la famille, une salle de psychomotricité a été créée. La salle est mise gratuitement à la disposition des familles afin de passer des moments agréables avec leurs enfants. Les parents profitent d'un espace sécuritaire et créatif où les enfants peuvent jouer et créer des liens avec d'autres familles.



39 familles
49 adultes
65 enfants
163 présences



*Notre implication
dans la communauté et
nos formations*

Participation à la rencontre
nationale des organismes
communautaires famille du
Québec

Novembre 2021

La veillée des Dufour au
profit de la Maison des
Familles et de la Popote
mobile de La Baie

Décembre 2021

Prêt de local aux mamans
qui font l'école à la maison

Année 2021-2022

Formation mille pattes mille
mots

Février 2022

Ateliers création du potager
de la Maison des Familles en
partenariat avec Eureko,
Canopée et biodiversité
Saguenay

Mars, avril, mai, juin 2022

La fête des récoltes en
partenariat avec Eureko

Octobre 2021

Frigo communautaire en
partenariat avec la Table
locale en sécurité
alimentaire et lutte à la
pauvreté de La Baie et du
Bas-Saguenay

Novembre 2021

Participation à la grève :
Engagez-vous pour le
communautaire

Février 2022

Soutien au projet Lucioles et
boussoles (étudiantes en
technique d'intervention
par la nature)

Mars 2022

Prêt de salle de motricité à
la Garderie l'Univers des
tout-petits

Mai 2022

Rencontre avec Hanny
Rasmussen pour la création
du plan stratégique 2022-
2025

Février 2022

Participation au groupe
Focus pour les actions au
Bas-Saguenay

Juin 2022





Rencontre des directrices
des organismes
communautaires famille

*Septembre 2021, janvier
2022, mars 2022, avril 2022,
mai 2022*

Rencontres de co-
développement

5 rencontres

Participation à la Table
locale en sécurité
alimentaire et de lutte à la
pauvreté et à l'exclusion
sociale de La Baie et du Bas-
Saguenay

4 rencontres

Participation aux
communautés de pratiques
et de savoirs de
l'Association des halte-
garderie communautaire du
Québec

Avril 2022

Participation au conseil
d'administration du conseil
régional des familles

7 rencontres

Participation à la Table de
gouvernance

5 rencontres

Participation à la Table 0-5
ans

5 rencontres

Rencontres d'intervenantes
Maison des Familles
4 rencontres

Visite des élus du Bas-
Saguenay
mai 2022

Participation à la
conférence Centraide
Novembre 2021

Partenariat avec la Popote
mobile pour la livraison des
repas
5 livraisons

Formation d'équipe : Ancrer
son équipe avec Katy Morin
avril-mai 2021

Formation : Les savoirs-faire
essentiel en gestion /
Technologia et FQOCF Rami
Aoun et Hanny Rasmussen





Merci

à tous

et

bonne année

2022-2023